

Mein Miktionsprotokoll

Name des Patienten _____

☀ Tag 1:

(aufgestanden)

(Datum)

Trinkmenge	
Uhrzeit	Volumen
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml

Summe Tag: _____ ml

Urinmenge	
Uhrzeit	Volumen
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml

Summe Tag: _____ ml

🌙 Nacht 1:

(zu Bett gegangen)

Trinkmenge	
Uhrzeit	Volumen
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml

Summe Nacht: _____ ml

Urinmenge	
Uhrzeit	Volumen
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml

Summe Nacht: _____ ml

Summe Tag + Nacht: _____ ml

☀ Tag 2:

(aufgestanden)

(Datum)

Trinkmenge	
Uhrzeit	Volumen
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml

Summe Tag: _____ ml

Urinmenge	
Uhrzeit	Volumen
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml

Summe Tag: _____ ml

🌙 Nacht 2:

(zu Bett gegangen)

Trinkmenge	
Uhrzeit	Volumen
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml

Summe Nacht: _____ ml

Urinmenge	
Uhrzeit	Volumen
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml

Summe Nacht: _____ ml

Summe Tag + Nacht: _____ ml

☀ Tag 3:

(aufgestanden)

(Datum)

Trinkmenge	
Uhrzeit	Volumen
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml

Summe Tag: _____ ml

Urinmenge	
Uhrzeit	Volumen
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml

Summe Tag: _____ ml

🌙 Nacht 3:

(zu Bett gegangen)

Trinkmenge	
Uhrzeit	Volumen
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml

Summe Nacht: _____ ml

Urinmenge	
Uhrzeit	Volumen
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml

Summe Nacht: _____ ml

Summe Tag + Nacht: _____ ml

☀ Tag 4:

(aufgestanden)

(Datum)

Trinkmenge	
Uhrzeit	Volumen
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml

Summe Tag: _____ ml

Urinmenge	
Uhrzeit	Volumen
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml
	ml

Summe Tag: _____ ml

Informationen & Auswertung#

Hinweis

Schätzen Sie möglichst genau ab, wie viel Sie getrunken haben. Die folgende Übersicht kann Ihnen dabei Orientierung geben.



Mein Miktionsprotokoll

☀ Tag 1: 6:20 (aufgestanden)
4. April 2018 (Datum)

Trinkmenge		Urinmenge	
Uhrzeit	Volumen	Uhrzeit	Volumen
7:15	250 ml	6:30	200 ml
8:00	120 ml	8:30	300 ml
10:25	120 ml	10:00	140 ml
14:00	300 ml	14:30	200 ml
14:45	150 ml		ml
	ml		ml
	ml		ml
	ml		ml
	ml		ml
	ml		ml
	ml		ml
	ml		ml
Summe Tag:	940 ml	Summe Tag:	840 ml

☾ Nacht 1: 22:30 (zu Bett gegangen)

Trinkmenge		Urinmenge	
Uhrzeit	Volumen	Uhrzeit	Volumen
0:15	150 ml	1:15	200 ml
	ml	3:00	140 ml
	ml	4:45	200 ml
	ml		ml
	ml		ml
	ml		ml
Summe Nacht:	150 ml	Summe Nacht:	540 ml
		Summe Tag + Nacht:	1380 ml

*Die Auswertung erfolgt in Ihrer Praxis